

## ④アメリカ向け駐在員の奥さま 赴任前異文化 & 英語研修

### アメリカ生活を満喫する 社交マナー & 帰国後のキャリアアップ準備

コース名： アメリカ生活を満喫する社交マナー&帰国後のキャリアアップ準備  
(修了者には修了証を授与)

日時： 毎週土曜日午後1時～4時(3時間) 各期12回(3ヶ月)

レベル： 英検2級程度またはTOIEC600点前後から  
授業は日本と英語の両方を使用し効率よく行なわれます。

担当講師： 八巻ルリ子 / Ellen Higuchi (イングリッシュビタミン講師) /  
Samuel Loparo

#### 年間スケジュール：

第1回：2月2日～4月17日  
第2回：4月26日～7月12日  
第3回：8月2日～10月15日  
第4回：10月25日～12月25日

#### 3ヶ月コース

課題添削付き(11回)

担当講師+日本人異文化コンサルタント

個別カウンセリング付き

個別カウンセリング付き、以下の7つのアメリカ駐在を成功させる要素と一緒にレビューし駐在する本人の性格や目標に合わせプランと一緒に考えます。

1. 駐在期間の目標設定
2. 精神的な強さと自信
3. グローバルな環境での人脈づくり
4. 異文化対応能力
5. コミュニケーション能力
6. リーダーシップスキルビルディング
7. 英語で読んだり聞いたりしたものを英語で伝える訓練

受講料：

入学金	25,400 円
授業料	オフライン：8,000 円 オンライン：6,000 円 オンライン（朝）：5,000 円

お問い合わせ、申し込み：

イングリッシュビタミン八巻 (048-824-6552、080-3424-2419)

[info@englishvitamin.com](mailto:info@englishvitamin.com)

## 授業内容

レッスンはサンドイッチメソッドを採用します。このメソッドはクラスの前後に学習する時間をつくりスキルを習得する上で大切なインプットとアウトプットのバランスを効率良く学びクラス内であなたが発言する機会を増やし参加型のクラスを構築するメソッドです。生活の中に英語環境を作る以下の習慣であなたのグローバルビジネススキルを向上させていきます。

1. 事前課題クリティカルリーディングとリスニング
2. クラス課題リスニングとスピーキング
3. 事後課題：クラスでの学習内容をライティングにしてまとめる（600字以内でまとめる）

**\*\*事後課題のライティングは添削をしてお返しします。フィードバックから学び復習を繰り返せばあなた自身の英語の基礎力が確実につきます\*\***

## このコースの特徴

受講前に弊社代表で異文化コンサルタントの八巻が生徒さん1人1人と面談しあなたの生活全般を細かくヒアリングしあなたと一緒にあなたの人生を切り開くためのカウンセリングをします。

受講中も挫折そうになった時は日本、アメリカ、ヨーロッパで通算15年以上のビジネスキャリアを積んできた八巻がカウンセリングを担当しあなたをサポートします。

近年の駐在員の奥さまたちはアメリカでの生活を上手に設計し帰国後のキャリアにつなげています。今のあなたの生活を見直しさら帰国後も公私共に幸せな人生を送れるように幸せの素を一緒に探し出します。

## 1ヶ月目

目標：

日本とアメリカの文化差を少しずつ学ぶことです。

英語にはあまりフォーカスせず相手国を理解することを学びます。

それが自分や自分の国を考える、いいきっかけになることを期待して。

個別面談：

集合研修を始める前に、個別面談の実施を予定しています。各自のバックグラウンドやニーズを理解することできめ細やかなサポートが可能になると考えています。

## レッスン1

### 異文化研修（日本語中心）

#### 日米のコミュニケーションスタイルの傾向

目的：日米の基本的な違いを学校教育を通して学ぶ

1. 我々がどこから来たのか～アメリカ人と日本人の発想の違いを学ぼう（EV 教材）
2. 礼儀正しく意義を唱えて自分の意見を言う～ネイティブの心を打つ秘訣（EV 教材）

その他の例を紹介する

- 異文化の構造を考えてみる
- 直接的なアメリカ人・間接的な日本人
- インフォーマルなアメリカ人・フォーマルな日本人
- 自分の正当性を主張するアメリカ人・主張しない状況志向の日本人
- アメリカ人のスピーチスタイル・日本人のスピーチスタイル

### 英語研修（英語中心）

目的：人につながるためのネットワークスキルを身につける

1. 自己紹介の仕方・友だちの友だちはみな友だちパーティーにて（EV 教材）
2. わからないことなんてだれにだってあるのだ一聞き返す（EV 教材）

- アメリカ人にとってリラックスできる距離を学ぼう

- 沈黙を嫌うアメリカ人
- アメリカ式握手の仕方を学ぼう
- 背筋は伸ばそう
- 相手の目を見よう

## レッスン2

### 異文化研修（日本語と英語）

目的：： アメリカ式 社交能力を身につけよう！簡単なことから話してみよう

#### 1. 世間話～誰とでも気軽に話すネイティブ（EV 教材）

- 誰と話せばいいの？
- 共通点を探して話して行こう
- Yes, no だけではなく話を広げよう！
- 初対面の人と話していい内容といけない内容を学ぼう
- 第一印象をととても気にするネイティブが心がけていることは？
- テンションが違う日本人とアメリカ人
- マナーを大事にして社交上手になろう

さあ、勇気をもってあなたからイニシャティブをとって話しかけてみよう！

これまでに学んだ異文化スキルの情報を実際に口頭英語にして体感する訓練を実施する。

### 意見交換の練習スタート（英語中心）

目的：： 意見交換することが当たり前前の国に行く準備をする

教材は研修時期の新聞等やイングリッシュゾーンなどを使う

## レッスン3

### 異文化研修（日本語と英語）

目的：： フレキシブルなアメリカのレストラン文化に慣れよう！

実際にロールプレーをしてみよう

1. 本日のスペシャルはあなたへのサービスーレストランに入って（EV 教材）
2. めいっぱいわがまま言うのがアメリカ流ー食事の注文（EV 教材）

3. With Love from Silicon Valley のコラム (アメリカ式レストランの楽しみ方紹介)

#### レッスン 4

**異文化研修 (日本語と英語) 実際に銀座の街に出てランチをしよう!**

目的: : アメリカでの食事が楽しめるために準備をしよう!

まずはクラス内でロールプレイの練習  
銀座の街で待ち合わせ  
英語のみでのランチの体験をしよう!

2ヶ月目の目標:

2ヶ月目の目標は最初の1ヶ月目で学んだことを復習しながら英語研修に力を入れていきます。

今月の目標は躊躇しないで英語を話すことです。プライドを捨て間違っても大丈夫というコンセプトを身につけることが大切です。

#### レッスン 5

**英語研修 (英語中心)**

これまでに学んだ異文化スキルの情報を実際に口頭英語にして体感する訓練を実施する。

目的: : 世間話に挑戦しよう!

ネイティブのパターンを学んでみよう~

1. Get in
2. Get connected
3. Get out

#### レッスン 6

**異文化研修 (日本語中心)**

**レクチャ形式**

目的別に使い分ける友人関係~たくさんの意味を持つ友達という言葉 (EV 教材)

目的: アメリカ人にとっても友達の定義を学ぶ

オープンでフレンドリーなアメリカ人。特にカルフォルニア州ではみな笑顔で迎えてくれます。日本人は私だけにやさしいのだとよく勘違いして後で落ち込みます。

**英語研修 (英語中心)**

## ディスカッション形式

日米の教育制度の違い

個人で動くアメリカ人・グループ志向の日本人

## レッスン7

### 英語研修（英語中心）

#### ディスカッション形式

これまでに学んだ異文化スキルの情報を実際に口頭英語にして体感する訓練を実施する。

英語での意見交換

パターンの練習

目的：基礎パターンの復習

#### リーディング

目的：日本人が感じる「ノー」とアメリカ人が感じる「ノー」は違う。全ては貴方の話し方によると言うことを理解する

1. 「ノー」なんてやつ！短いのに最高に複雑一断る（EV 教材）

ノーを言うことに抵抗がある日本人。はっきり答えを聞きたいアメリカ人。  
リーディングを通して意見交換をします。

ディスカッショントピック

どうして日本人ははっきり「ノー」と言う慣習がないの？

## レッスン8

### 異文化研修（日本語中心）

#### レクチャ形式

目的：基礎パターンの復習とアメリカ人が謝る時と日本人が謝る時とそのパターンを学ぶ

### 英語研修（英語中心）

#### ディスカッション形式

1. あやまってすむことすまないこと一謝罪する（EV 教材）

ディスカッショントピック

アメリカ人が謝るのはいつ？

よくアメリカ人は謝らないと聞きます。それはどうしてでしょうか？  
日本人は何か不都合が発生するとまずは相手の気持ちを落ち着かせるために謝ります。

### 3ヶ月目 レッスン9 英語研修（英語中心） ディスカッション形式

英語での意見交換  
パターンの練習

目的：我慢する日本人。我慢しないアメリカ人。催促してはじめて人が動くことが多い  
アメリカの事例を学ぶ

1. 助けてもらうのはコミュニケーションのはじまりー依頼する（EV 教材）
2. ルリ子のミニレッスンフォーマット使用（EV 教材）

ディスカッショントピック

毎日の生活には何か相手をお願いすることもありますよね。 または何か催促をしなければいけない場合ネイティブはどのようにしてお願いしているのでしょうか？

Generic  
Specific  
Generic

来週のディスカッショントピックの紹介（宿題）

今日の貴方の最終目的地はラスベガスです。  
同行者は貴方の上司、部長 田中浩です。  
2人とも明日から開催されるコモデックスにてお得意先のフレクス社を出迎えなければ  
行けません。

ところが成田での出発が遅れたため乗り継ぎ便に乗れませんでした。  
さあ、あなたはどうしますか？  
貴方は今成田からの便でサンフランシスコに到着しました。  
飛行機会社と交渉してください！

### レッスン10 英語研修（英語中心） ディスカッション形式

英語での意見交換

パターンの練習

目的：不測の事態への対応を学ぶ、何かを依頼する、交渉する力を高める

デスカッショントピックの紹介

今日の貴方の最終目的地はラスベガスです。

同行者は貴方の上司、部長 田中浩です。

2人とも明日から開催されるコモデックスにてお得意先のフレクス社を出迎えなければ行けません。

ところが成田での出発が遅れたため乗り継ぎ便に乗れませんでした。

さあ、あなたはどうしますか？

貴方は今成田からの便でサンフランシスコに到着しました。

飛行機会社と交渉してください！

## レッスン10

英語研修（英語中心）

デスカッション形式

■木曜意 午前中

英語での意見交換

パターンの練習

目的： アメリカでの一般的なホスピタリティを学ぼう～

1. アメリカ流のもてなし～招待するとき、招待される時の英会話（EV教材）

相手を迎える時の心構えを学ぼう

招かれた時はどうしたらいいの？

英語での意見交換

パターンの練習

目的： 違った文化での人のもてなし方を学ぶ

デスカッショントピック

日本人は友達を家に招くことは好きなのでしょうか？

## レッスン11～12

英語研修（英語中心）





ディスカッション形式  
レッスン1～10までのおさらいと質疑応答